



## Inspirationsdag om coaching

Hvad er coaching? Hvorfor er det vigtigt at kunne? Hvad kan du konkret bruge coaching til?

**Deltag i MindStretch's Inspirationsdag og få svar på ovenstående spørgsmål og mange flere om coaching.**

På MindStretch's Inspirationsdag har du mulighed for at netværke med og blive inspireret af ledere, som har skabt resultater gennem coaching og en coachende ledelsesstil. Du kan endvidere møde en af Danmarks mest erfarne coaches, Lonnie Borgstrøm, der siden 2001 har gennemført coach uddannelser og er internationalt anerkendt både som coach og uddannelseskapacitet. Lonnie sidder i bestyrelsen for både ICF Danmark og ICF Nordic (International Coach Federation) og er dermed aktivt med til at definere de etiske og faglige standarder for branchen.

### Program:

#### 13.00 **Derfor er der så meget fokus på coaching!**

Få svar på dine spørgsmål om hvad coaching er og hvorfor det virker. Hør om forskellen på ledelse og coaching. Hvor går grænsen – det handler også om etik. Få tips til at skabe succes med coaching.  
**v/Lonnie Borgstrøm, ICF Professional Certified Coach, uddannelsesleder MindStretch**

#### 13.30 **Coaching uddannelse – hvilket udbytte giver det?**

MindStretch's coach uddannelse startede i 2001 og er i dag blandt de bedste på markedet. Kort gennemgang af uddannelsens indhold og udbytte.

#### 13.45 **Coachingbaseret ledelse – arbejds glæde og engagerede medarbejdere!**

Hør hvordan coaching har givet positiv effekt på den seneste trivselsmåling. "Jeg er blevet en gladere chef og mine medarbejdere er blevet gladere", lyder et af budskaberne fra en tidligere kursist på coach uddannelsen. Hør også om hvad god ledelse er og få inspiration til hvordan du selv kan medvirke til større glæde og bedre (selv)ledelse på din arbejdsplads.  
**v/Ulla Hellum, salgsleder, Danske Spil A/S**

#### 14.15 Kort pause

#### 14.30 **Hvordan skabes ildsjæle – når motivationen er drivkraft!**

Mød kvinden der i 2007 blev kåret som "Året sejeste kvinde" og som står bag Danmarks største chat portal for piger. Hør hvordan det er at lede en succesfuld virksomhed baseret på frivillige medarbejdere.  
**v/Anna Lyng, stifter og daglig leder, Girtalk**

#### 15.00 **Coaching som værktøj til fastholdelse af medarbejdere – det kan ses direkte på bundlinjen!**

Hvordan ser regnestykket ud? Mine erfaringer fra MindStretch coaching kursus. Ændringer jeg har indført og tiltag jeg vil gøre baseret på coaching kurset. Det jeg ikke vidste jeg fik med....  
**v/Rolf Hansen, Landechef, Maconomy**

#### 15.30 Opsummering af dagen

#### 15.40 **Mingling og netværk i baren...**

Vi byder på en forfriskning og du har mulig for at netværke med dagens foredragsholdere og andre deltagere.

Pris: Kr. 295,- ex moms

Sted: Adina Apartment Hotel Copenhagen, Amerika Plads 7, 2100 København Ø

Tidspunkt: 3. juni 2008 kl. 13.00 – 16.00

Tilmelding: Via MindStretch hjemmeside eller på telefon 7020 4401

