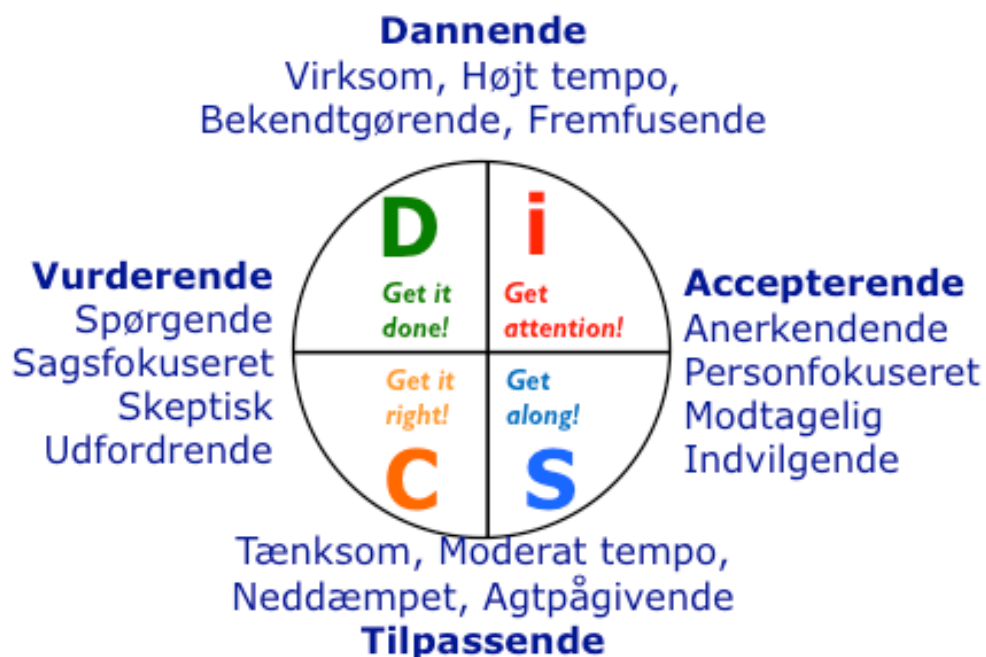


DISC modellen

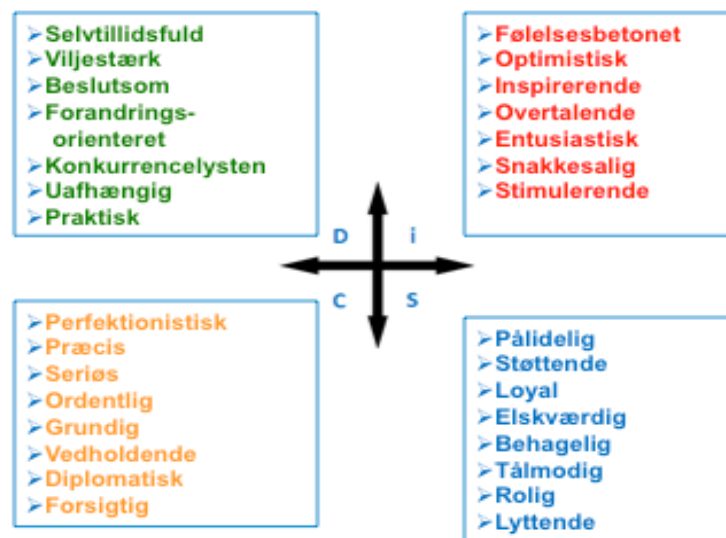
Bygger på fire kvadranter, der beskriver fire typer adfærd. Dominans (D), Social indflydelse (i), Stabilitet (S) og Competence-søgende (C). Nogle personer har én primær adfærdsstil, andre to eller tre.

Nedenstående figur viser DiSC modellen og viser hvad de forskellige stile har til fælles og hvor de adskiller sig fra hinanden. Som det fremgår, har hver DiSC stil noget til fælles med den stil, der ligger ved siden af. Fx har C og S stilene en tendens til at have en tilpassende adfærd, hvilket vil sige, at de er tilbøjelige til at indrette sig efter omgivelserne. D og i stilene har derimod en opfattelse af at de kan have mere kontrol over omgivelserne og kan derfor være mere bydende i deres adfærd. S og i stilene har en umiddelbart mere accepterende adfærd og kan derfor fremstå som mere støttende på andre mennesker, hvor i mod C og D stilen har en vurderende adfærd og kan fremstå som mere spørgende og sagsfokuserede.



Mennesker med meget D-tendens ser udfordringer som noget, der skal overvindes og de vil prøve at ændre, overvinde eller kontrollere ting. Deres tendens vil være at tage teten og bestemme.

Mennesker med meget i-tendens prøver at øve indflydelse på andre ud et ønske om at andre skal dele deres opfattelse. De prøver at øve indflydelse, fordi de er overbeviste om, at de kan.



Mennesker med meget S-tendens er utilbøjelige til at ønske at ændre tingene for meget, fordi de ønsker at bevare tingene som de er. De vil generelt mene, at det hele er godt nok og bør forblive sådan.

Mennesker med meget C-tendens prøver at analysere omhyggeligt og derefter arbejde på at nå høje standarder eller følge gældende regler for at nå deres mål.

Den ene adfærdsstil er ikke bedre end den anden – de er blot forskellige.

Hvis du har et højt D, kan dine styrker være:

- kan træffe en beslutning, når ingen andre ønsker at gøre det
- er ikke bange for at konfrontere svære emner/situationer
- accepterer forandringer som en personlig udfordring
- holder gruppen fokuseret på opgaven

Hvis du har et højt I, kan dine styrker være:

- altid tilgængelig for andre – giver let din tid til andre
- er god til at inspirere andre
- spreder din entusiasme og positive holdning til andre
- har let ved at give positiv feedback

Hvis du har et højt S, kan dine styrker være:

- er en god holdspiller
- empatiske og sensitiv overfor andres behov
- metodisk og go til at forberede mødedagsorden og sørge for referater
- god til at lytte
- let at være sammen med

Hvis du har et højt C, kan dine styrker være:

- grundig
- følger standarder præcist
- samvittighedsfuld
- diplomatisk
- nøjagtig